



CACES® LES GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT DE VEHICULES RECOMMANDATION R390



Objectifs : Savoir manipuler une grue auxiliaire de chargement de véhicules en toute sécurité.

Public concerné : toute personne amenée à utiliser une grue auxiliaire de chargement.

Durée de la formation : 3 jours soit 21 heures

Conditions requises :

- avoir + de 18 ans
- être titulaire du permis C ou EC
- l'employeur doit vérifier l'aptitude médicale du salarié et s'assurer de sa compréhension de la langue française

Les CACES® Grues auxiliaires de chargement de véhicules est a renouveler tous les 5 ans

MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT :

- Logiciels de formation,
- Cassettes vidéo,
- Cours expliqués,
- Fascicules concernant les différents thèmes abordés,
- Piste d'initiation.

SUIVI DE L'EXECUTION DU PROGRAMME ET APPRECIATION DES RESULTATS :

Pour permettre de connaître les progrès, il est prévu :

- Des exercices pour chaque objectif suivi d'une évaluation.

Le test d'évaluation permet d'apprécier séparément :

- les connaissances théoriques indispensables à la conduite de ce type de véhicule,
- la connaissance des consignes de sécurité,
- l'aptitude à la conduite proprement dite du véhicule, permettant de garantir la sécurité.



PROGRAMME DE FORMATION :

CONFORME AU REFERENTIEL DES CONNAISSANCES POUR L'UTILISATION EN SECURITE DES GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT DE VEHICULES

Au terme de la formation, la personne doit avoir les connaissances suivantes :

CONNAISSANCES THEORIQUES

REGLEMENTATION ET TEXTES DE LA SECURITE SOCIALE :

- ↪ Identifier les différentes instances et organismes de prévention : IT, CRAM, Médecine du travail, OPPBTP, contrôle technique, CHSCT,
- ↪ Expliciter les conditions pour pouvoir utiliser une grue auxiliaire (marquage de matériel, notice d'utilisation, autorisation de conduite, vérifications et entretien...),
- ↪ Citer les rôles et responsabilités du chef de chantier ou représentant du client, du conducteur, de l'élingueur,

CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE :

- ↪ Identifier les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisations courantes des grues auxiliaires,
- ↪ Citer les différents organes de service et dispositifs de sécurité, leur technologie et leur fonction,

SECURITE :

- ↪ Identifier les principaux risques lors de l'utilisation de la grue auxiliaire : chute de la charge, renversement, heurts ; et définir la conduite à tenir pour les éviter,
- ↪ Identifier les principaux risques liés à l'environnement (vent, gel, brouillard, lignes électriques, circulation, obstacles... ; et définir la conduite à tenir pour les éviter,
- ↪ Connaître les règles de conduite, de circulation, de stationnement à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise, de signalisation de chantier temporaire,
- ↪ Utiliser les informations données par la lecture de la plaque de charges et en déduire les conditions de stabilité
- ↪ Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation,
- ↪ Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques,
- ↪ Connaître les vérifications et les opérations de maintenances de son ressort.

CONNAISSANCES PRATIQUES ; GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT DE VEHICULES

ADEQUATION :

- ↪ Vérifier l'adéquation de la grue auxiliaire à l'opération de manutention envisagée,



VERIFICATIONS:

- ↻ Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et de fin de poste,

POSITIONNEMENT:

- ↻ Caler et mettre en place les stabilisateurs, vérifier l'horizontalité du véhicule,
- ↻ Réaliser les manœuvres de positionnement avec souplesse et précision,

MANOEUVRES:

- ↻ Élinguer la charge,
- ↻ Utiliser différents dispositifs porte-charge,
- ↻ Effectuer les différents mouvements décomposés en positionnant la charge à un endroit précis visible,
- ↻ Effectuer les différents mouvements synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible,
- ↻ Maîtriser le balancement de la charge,
- ↻ Prendre et poser la charge en un endroit précis non visible en respectant les gestes de commandement et de communication,
- ↻ Réaliser les manœuvres de levage avec souplesse et précision,
- ↻ Remettre la grue auxiliaire en position transport avant chaque déplacement,
- ↻ Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie,

MAINTENANCE:

- ↻ Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

CONNAISSANCES THEORIQUES ET PRATIQUES

SECURITE :

- ↻ Énumérer les risques liés à l'utilisation de la télécommande,
- ↻ Vérifier les équipements de transmission,

MANOEUVRES:

- ↻ Se positionner hors de la zone de risque par rapport au véhicule, à la charge et à l'environnement,
- ↻ Effectuer les différents mouvements décomposés en positionnant la charge à un endroit précis visible,
- ↻ Effectuer les différents mouvements synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible
- ↻ Maîtriser le balancement de la charge.

Validation : Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité pour les grues mobiles, conforme à la R390.